

JÉ & LOU *présentent*

LA TOURNÉE

Consignaction



Informations pour le
Responsable

BOUGER

C'EST PAS
SI COMPLIQUÉ



une journée dans votre école

JÉ & LOU
LES AVENTURIERS

 **consignation**

La Tournée Consignation est animée
par les ambassadeurs des Aventuriers Jé & Lou

1 / Déroulement d'une journée de la Tournée **Consignaction**

Notre intervention avec vos élèves sera divisée en quatre étapes.

**Le masculin est utilisé sans distinction de genre pour alléger le texte.*

Étape 1 : Rencontre avec le coordonnateur

Avant de débiter l'activité, nous demandons une petite rencontre de révision avec notre coordonnateur pour s'assurer que tous ont le même horaire et bien compris la façon dont se déroulera la journée.

Étape 2 : Accueil des participants

Présentation des Aventuriers Jé & Lou

Selon l'horaire préétabli, les classes regardent une courte vidéo qui introduit le monde de Jé & Lou. Par la suite, les classes devront choisir un nom d'équipe et déterminer un cri d'équipe.

Étape 3 : L'activité physique

Le gymnase sera divisé en 2 zones :

Zone 1 : Consignaction

Tout en bougeant grâce à deux jeux distincts, les élèves mettent en pratique leurs connaissances acquises avec un jeu questionnaire sur la récupération.

Zone 2 : Boîte à lunch en folie

La boîte à lunch en folie est une course à relais endiablée durant laquelle il faudra faire de bons choix et mettre en pratique les bons conseils de Lou.

**Chaque zone dure environ 15 à 20 minutes.*

Étape 4 : Retour sur l'activité et bilan

Retour en classe afin de visionner une courte vidéo qui conclut l'activité avec l'ambassadeur afin de partager les impressions sur les valeurs abordées. Un souvenir est offert à chaque participant pour sa participation.

Environ une heure d'activités interactives, incluant 30 minutes d'activité physique.

2/ Nous vous invitons à :

- Vous assurer que le processus d'inscription soit complété;
- Avoir pris connaissance des documents de la tournée;
- Avoir une 2^e personne-ressource et ses coordonnées;
- Informer LaCBR de tout changement;
- Avoir bien préparé les élèves à notre venue.

3/ De notre côté, nous allons :

- Vous acheminer la documentation utile au bon déroulement;
- Envoyer l'horaire établi afin que vous puissiez le vérifier;
- Respecter l'horaire établi;
- Mettre à votre disposition des ambassadeurs dynamiques et stimulants;
- Vous faire parvenir le questionnaire d'appréciation après notre venue;
- Répondre à vos questions dans un délai de 48 heures.

4/ Liste de vérification avant notre venue

- Fiche d'inscription complétée
- Entente et conditions approuvées
- Horaire approuvé
- Coordonnées d'urgence
- 2^e personne-ressource



consignation



www.lacbr.tv / info@lacbr.tv

Info | Inscription 450 912-0066

Sans frais 1 877 368-3681

Télécopie 450 912-0068



lacbr.tv

la communauté du ballon rond

